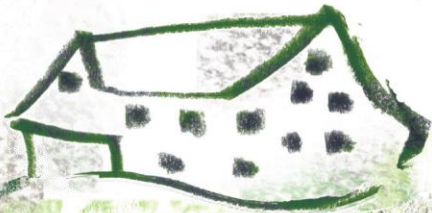


- A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH
- B Eier und Erzeugnisse
- C Erdnüsse u. Erzeugnisse
- D Milch u. Erzeugnisse
- E Sellerie u. Erzeugnisse
- F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA  
WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 08.12. bis 12.12.2025

MONTAG  
08.12.25

DIENSTAG  
09.12.25

MITTWOCH  
10.12.25

DONNERSTAG

FREITAG  
12.12.25

GÄSTEPREIS

Hauptgericht

Warme  
Kochwurst<sup>11</sup> mit  
Nudelsalat<sup>A,B</sup>

Pizzabrötchen<sup>A,D</sup>

Rote-Beete Curry  
mit Reis

Eier<sup>B</sup> mit  
Senfsoße<sup>L,D</sup> und  
Kartoffeln, dazu  
Gemüse

Fisch<sup>I</sup> mit Gemüse  
und Reis

Hauptgericht 2

Gebratene  
Nudeln<sup>A</sup>

Eintopf mit  
Wurst<sup>13</sup> und  
Brot<sup>A</sup>

Polenta-Käse  
Taler<sup>D</sup> mit  
Tomatensoße

Schafsgulasch mit  
Cous cous<sup>A</sup>

Bratkartoffel mit  
Gemüse

Veganes  
Gericht

Gebratene  
Nudeln<sup>A</sup>

Mit Spinat  
gefüllte  
Cannelloni<sup>A</sup>

Rote-Beete  
Curry mit Reis

Bratkartoffel  
mit Gemüse

Dessert

Quarkspeise<sup>D</sup>

Obst

Schokoladen-  
pudding<sup>D</sup>

Obst

Joghurt mit  
Obst<sup>D</sup>

- G Lupinen u. Erz.
- H Krebstiere u. Erz.
- I Fische u. Erz.
- J Soja u. Erzeugnisse
- L Senf u. Erzeugnisse
- K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

- M Schwefeldioxid und Sulfite
- N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze  
7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.

