

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

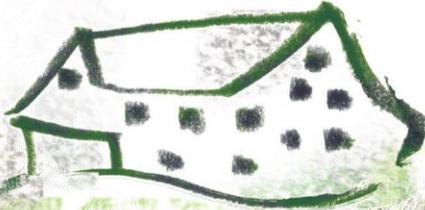
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.10. bis 24.10.2025

MONTAG

20.10.25

DIENSTAG

21.10.25

MITTWOCH

22.10.25

DONNERSTAG

23.10.25

FREITAG

24.10.25

GÄSTEPREIS

Hauptgericht

Chicken-Nuggets^{A,13} mit Röstkartoffeln und Gemüse

Käsespätzle^{A,D}

Reibekuchen^{A,B} mit Apfelbrei

Pizzabrötchen^{A,D}

Fisch^{I,A} mit Gemüse und Reis

Hauptgericht 2

Eintopf mit Brot^A und Wurst¹³

Mehrkornbraten^A mit Möhrengemüse

Hirsebällchen mit Tomatengemüse- und Soße

Eier^B mit Senfsoße^{D,L} und Kartoffel^D

Cous cous^A mit Gemüse und Feta

Veganes Gericht

Eintopf mit Brot^A und Wurst^A

Mehrkornbraten^A mit Möhrengemüse

Reibekuchen mit Apfelbrei

Pizzabrötchen^A

Cous cous^A mit Gemüse

Dessert

Obst

Quarkspeise^D

Joghurt^D mit Obst

Apfelpudding^D

Obst

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze 7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.

