

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

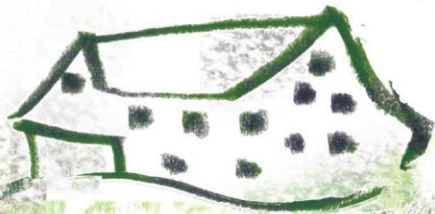
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA
WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 24.08. bis 28.08.2026

MONTAG
24.08.26

DIENTSTAG
25.08.26

MITTWOCH
26.08.26

DONNERSTAG

FREITAG
28.08.26

GÄSTEPREIS

Hauptgericht

Gnocchi^A mit
Mediterranem
Gemüse

Geröstete
Süßkartoffel mit
Koriander und
Feta^D

Rindergulasch¹²
mit Spätzle^A

Grüne Soße^{B,D} mit
Pellkartoffel

Mehrkornbraten^A
mit Bratkartoffeln
und Gemüse

Hauptgericht 2

Blumenkohl-
Cremesuppe^D mit
Croutons^A

Milchreis^D mit
heißen Kirschen

Cous cous^A mit
Aubergine

Schupfnudel-
pfanne^A

Fisch^{I,A} mit Reis
und Gemüse

**Veganes
Gericht**

Gnocchi^A mit
Mediterranem
Gemüse

Geröstete
Süßkartoffeln
mit Cashew
kernen

Cous cous^A mit
Aubergine

Schupfnudel-
pfanne^A

Mehrkorn-
braten^A mit
Bratkartoffeln
und Gemüse

Dessert

Obst

Joghurt mit
Obst^D

Apfelcreme^D

Quarkspeise^D

Obst

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze
7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.