

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

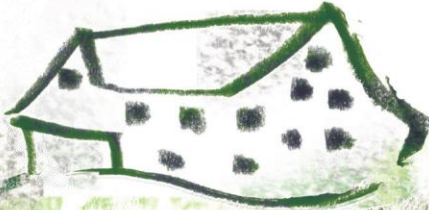
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



# MENSA WIESENQUELL

# SPEISEPLAN

für die Woche vom 04.05. bis 08.05.2026

**MONTAG**  
04.05.26

**DIENSTAG**  
05.05.26

**MITTWOCH**  
06.05.26

**DONNERSTAG**

**FREITAG**  
08.05.26

**GÄSTEPREIS**

**Hauptgericht**

Pizzabrötchen<sup>A, D</sup>

Cremige Hirse mit Gemüse

Hähnchenschenkel<sup>13</sup> mit Röstkartoffel und Balkangemüse<sup>K</sup>

Rührei<sup>B</sup> mit Kartoffel und Gemüse

Fisch<sup>A</sup> mit Reis und Gemüse

**Hauptgericht 2**

Bärlauch-cremesuppe<sup>D</sup> mit Baguette<sup>A</sup>

Mehlpfannkuchen mit Apfelstückchen<sup>A, B, D</sup>

Nudeln<sup>A</sup> mit Pesto

Bratling<sup>A</sup> mit Reis

Ravioli<sup>A</sup> mit Käsesoße<sup>D</sup>

**Veganes Gericht**

Gebratene Nudeln<sup>A</sup> mit Gemüse

Cremige Hirse mit Gemüse

Nudeln<sup>A</sup> mit Pesto

Bratling<sup>A</sup> mit Reis

Ravioli<sup>A</sup> mit Tomatensoße

**Dessert**

Obst

Joghurt mit Obst<sup>D</sup>

Apfelcreme<sup>D</sup>

Obst

Quarkspeise<sup>D</sup>

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze 7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.

