

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

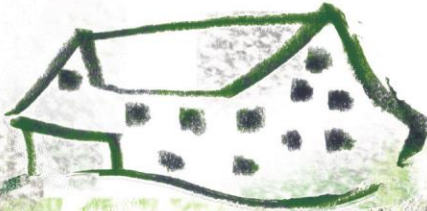
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 20.04. bis 24.04.2026

	MONTAG 20.04.26	DIENSTAG 21.04.26	MITTWOCH 22.04.26	DONNERSTAG 23.04.26	FREITAG 24.04.26	GÄSTEPREIS
Hauptgericht	Chilli con Carne ¹² mit Röstkartoffel	Mehrkornbraten ^A mit Möhrengemüse und Kartoffel	Käsespätzle ^{A,D}	Gemüsecurry mit Basmatireis	Heringsfilet ^{I,D} mit Kartoffeln	
Hauptgericht 2	Gratinierte ^D Aubergine mit Tomatensoße und Reis	Pilzpflanne mit Servierten- Knödel ^{A,B,D}	Bulgur ^A mit geröstetem Blumenkohl	Grüne Soße ^{B,D} mit Pellkartoffel	Schupfnudel ^{A,B} mit Gemüse	
Veganes Gericht	Chilli sin Carne ^A	Mehrkorn- braten ^A mit Möhrengemüse und Kartoffel	Bulgur ^A mit geröstetem Blumenkohl	Gemüsecurry mit Basmatireis	Kartoffeleintopf mit Veganer ^J Wurst	
Dessert	Obst	Joghurt mit Obst ^D	Schokoladen- pudding ^D	Obst	Quarkspeise	

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze 7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.

