

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

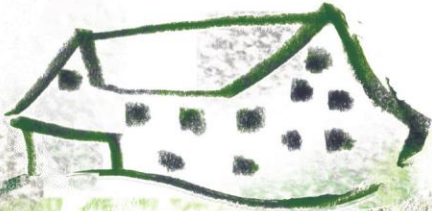
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA
WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.03. bis 13.03.2026

MONTAG
09.03.26

DIENSTAG
10.03.26

MITTWOCH
11.03.26

DONNERSTAG

FREITAG
13.03.26

GÄSTEPREIS

Hauptgericht

Bratwürstchen
mit Röstkartoffel

Gnocchi^A mit
Mediterranem
Gemüse und
Tomatensoße

Käsespätzle^{A,D}

Burger^{A,D,12}

Fisch^{I,A} mit
Gemüse und Reis

Hauptgericht 2

Cremige Polenta
mit Gemüse

Linsen-Curry^K mit
Buchweizen

Bratlinge mit
Möhrengemüse

Zucchini-schiffe
mit Tomatensoße
und Kartoffel^{A,D}

Kartoffeln mit
Grüner – Soße^{B,D}

**Veganes
Gericht**

Cremige
Polenta mit
Gemüse

Linsen-Curry^K
mit Buchweizen

Vegane
Käsespätzle^{A,J}

Zucchini-schiffe
mit Tomatensoße
und Kartoffel^A

Veganes^A
Bratstück mit
Gemüse und
Reis

Dessert

Obst

Joghurt mit
Obst^D

Quarkspeise^D

Vanillepudding^D

Obst

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze
7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.