

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

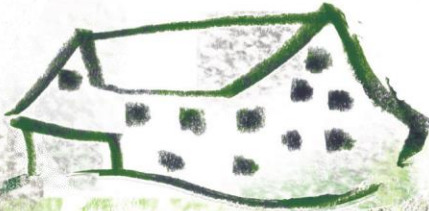
B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA
WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

MONTAG
19.01.26

DIENSTAG
20.01.26

MITTWOCH
21.01.26

DONNERSTAG

FREITAG
23.01.26

GÄSTEPREIS

Hauptgericht

Kassler¹¹ mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree^D

Pizzabrötchen^{A,D}

Käsespätzle^{A,D}

Rührei^B mit
Kartoffel und
Gemüse

Kartoffelpuffer^{A,B}
mit Apfelbrei

Hauptgericht 2

Rahmpilze^D mit
Baguette^A

Eintopf mit
Wurst¹³ und
Brot^A

Linsensalat mit
Fetakäse^D

Polenta-
Käsetaler^D mit
Tomatensoße

Reispfanne

**Veganes
Gericht**

Bratwurst^A,
Sauerkraut,
Kartoffel

Eintopf mit Brot^A

Väsespätzle^A

Veganes Rührei^J
mit Kartoffeln
und Gemüse

Kartoffelpuffer
mit Apfelbrei

Dessert

Quarkspeise^D

Obst

Schokoladen-
pudding^D

Obst

Joghurt mit
Obst^D

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze
7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um ihr Verständnis.