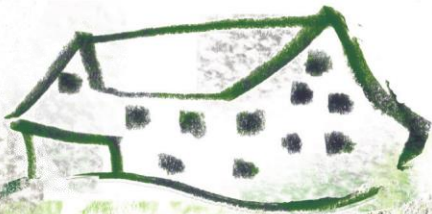


- B Eier und Erzeugnisse
- C Erdnüsse u. Erzeugnisse
- D Milch u. Erzeugnisse
- E Sellerie u. Erzeugnisse
- F Sesam u. Erzeugnisse



**MENSA
WIESENQUELL**

SPEISEPLAN

für die Woche vom 12.01. bis 16.01.2026

MONTAG 12.01.26	DIENSTAG 13.01.26	MITTWOCH 14.01.26	DONNERSTAG 15.01.26	FREITAG 16.01.26	GÄSTEPREIS
Kassler ¹¹ mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^D	Kürbiscurry mit Reis	Grillkäse ^D mit mediterranem Gemüse	Pellkartoffel mit Grüner Soße ^{B,D}	Fisch ^I mit Gemüse und Reis	
Rahmpilze ^D mit Baguette ^A	Eintopf mit Wurst ¹³ und Brot ^A	Mehrkorn- bratlinge ^A mit Vanillemöhren	Gemüsestrudel ^A	Schupfnudel- pfanne ^{A,B}	
Bratwurst ^A , Sauerkraut, Kartoffel	Eintopf mit Brot ^A	Mehrkorn- bratlinge ^A mit Vanillemöhren	Gemüsestrudel ^A	Schupfnudel- pfanne ^A	
Quarkspeise ^D	Obst	Apfelcreme ^D	Obst	Joghurt mit Obst ^D	

M Schwefeldioxid und Sulfite
N Weichtiere u. Erzeugnisse

- ## K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

- N Weichtiere u. Erzeugnisse