

A Glutenhaltiges Getreide AW,AD,AH

B Eier und Erzeugnisse

C Erdnüsse u. Erzeugnisse

D Milch u. Erzeugnisse

E Sellerie u. Erzeugnisse

F Sesam u. Erzeugnisse



MENSA
WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 12.01. bis 16.01.2026

MONTAG
12.01.26

DIENSTAGMITTWOCH
13.01.26 14.01.26

DONNERSTAG

FREITAG
16.01.26

GÄSTEPRICE

Hauptgericht

Kassler¹¹ mit
Sauerkraut und
Kartoffelpüree^D

Kürbiscurry mit
Reis

Grillkäse^D mit
mediterranem
Gemüse

Pellkartoffel mit
Grüner Soße^{B,D}

Fisch^I mit Gemüse
und Reis

Hauptgericht 2

Rahmpilze^D mit
Baguette^A

Eintopf mit
Wurst¹³ und
Brot^A

Mehrkorn-
bratlinge^A mit
Vanillemöhren

Gemüsestrudel^A

Schupfnudel-
pfanne^{A,B}

Veganes
Gericht

Bratwurst^A,
Sauerkraut,
Kartoffel

Eintopf mit Brot^A

Mehrkorn-
bratlinge^A mit
Vanillemöhren

Gemüsestrudel^A

Schupfnudel-
pfanne^A

Dessert

Quarkspeise^D

Obst

Apfelcreme^D

Obst

Joghurt mit
Obst^D

G Lupinen u. Erz.

H Krebstiere u. Erz.

I Fische u. Erz.

J Soja u. Erzeugnisse

L Senf u. Erzeugnisse

K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse

M Schwefeldioxid und Sulfite

N Weichtiere u. Erzeugnisse

1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Schwefeldioxid/Sulfite 6. Eisensalze

7. gewachst 8. Süßstoffe 9. Zuckeralkohole 10. Phosphate/Stabilisator 11. Schweinefleisch 12. Rindfleisch 13. Geflügel

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor. Wir bitten um Ihr Verständnis.