LOHELAND

MENSA WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 09.11. bis 13.11.2026

	MONTAG 09.11.26	DIENSTAG 10.11.26	MITTWOCH 11.11.26	DONNERSTAG 12.11.26	FREITAG 13.11.26
Hauptgericht	Gnocchi-Pfanne[A,B]	Eier in Senfsoße[B,D] mit Kartoffeln und Gemüse	Rinderbraten[13] mit Rotkohl und Kartoffeln	Kürbiscurry mit Reis	Eintopf mit Brot und Wurst[12]
Hauptgericht II	Cous cous mit Gemüse	Gebratener Reis	Sellerieschnitzel[A,B] mit Buchweizen	Nudelauflauf[A,D]	Fisch[A,I] mit Reis und Gemüse
Veganes Gericht	Cous cous mit Gemüse	Gebratener Reis	Sellerieschnitzel mit Buchweizen	Nudelauflauf[A,D]	Eintopf mit Brot
Dessert	Obst	Joghurt mit Obst[D]	Schokoladenpudding[D]	Quarkspeise[D]	Obst

ZUSATZSTOFFE / KENNZEICHNUNGEN
1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker
5 Schwefeldioxid/Sulfite 6 Eisensalze 7 gewachst 8 Süßstoffe 9 Zuckeralkohole
10 Phosphate/Stabilisator 11 Schweinefleisch 12 Rindfleisch 13 Geflügel

ALLERGENE
A Glutenhaltiges Getreide (AW, AD, AH) B Eier und Erzeugnisse C Erdnüsse u. Erzeugnisse
D Milch u. Erzeugnisse E Sellerie u. Erzeugnisse F Sesam u. Erzeugnisse G Lupinen u. Erz.
H Krebstiere u. Erz. I Fische u. Erz. J Soja u. Erzeugnisse K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
L Senf u. Erzeugnisse M Schwefeldioxid und Sulfite N Weichtiere u. Erzeugnisse

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

LOHELAND