LOHELAND

MENSA WIESENQUELL

SPEISEPLAN

für die Woche vom 02.11. bis 06.11.2026

	MONTAG 02.11.26	DIENSTAG 03.11.26	MITTWOCH 04.11.26	DONNERSTAG 05.11.26	FREITAG 06.11.26
Hauptgericht	Eintopf[K] mit Brot[A] und Wurst[13]	Kartoffelpuffer[A] mit Apfelbrei	Rindergeschnetzeltes[13] mit Spätzle	Rührei[B] mit Kartoffeln und Gemüse	Rotebeetecurry mit Reis
Hauptgericht II	Käsespätzle[A,D]	Bulgurpfanne	Vegane-Frikadellen[A] mit Röstkartoffel und Wirsing	Gebratene Asia-Nudeln	Fisch[A,I] mit Kartoffelsalat und Gemüse
Veganes Gericht	Bratlinge[A] mit Gemüse	Kartoffelpuffer[A] mit Apfelbrei	Vegane-Frikadellen[A] mit Röstkartoffel und Wirsing	Gebratene Asia-Nudeln	Rotebeetecurry mit Reis
Dessert	Obst	Joghurt mit Obst[D]	Apfelpudding[D]	Quarkspeise[D]	Obst

ZUSATZSTOFFE / KENNZEICHNUNGEN
1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker
5 Schwefeldioxid/Sulfite 6 Eisensalze 7 gewachst 8 Süßstoffe 9 Zuckeralkohole
10 Phosphate/Stabilisator 11 Schweinefleisch 12 Rindfleisch 13 Geflügel

ALLERGENE
A Glutenhaltiges Getreide (AW, AD, AH) B Eier und Erzeugnisse C Erdnüsse u. Erzeugnisse
D Milch u. Erzeugnisse E Sellerie u. Erzeugnisse F Sesam u. Erzeugnisse G Lupinen u. Erz.
H Krebstiere u. Erz. I Fische u. Erz. J Soja u. Erzeugnisse K Schalenfrüchte u. Erzeugnisse
L Senf u. Erzeugnisse M Schwefeldioxid und Sulfite N Weichtiere u. Erzeugnisse

Änderungen des Speiseplans behält sich die Mensaleitung vor.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

LOHELAND