

Workshop 11.-12. Juni in Loheland

Dozentinnen:

Ria Auel
Uta Jahns

Bei Fragen rufen Sie gerne an

Tel Ria 06656 503788

Uta 02223 4359

Senden Sie eine Mail:

riauel57@googlemail.com.

lohegym.utajahns@t-online.de

www.lohelandgymnastik.de

Kosten: 150 €

Lohelandring-Mitglieder 120 €

Loheland Ring

IBAN DE09 3702 0500 0001 0951 00

Übernachtungs- und
Verpflegungsmöglichkeiten:

www.loheland.de –
Wiesenhaus

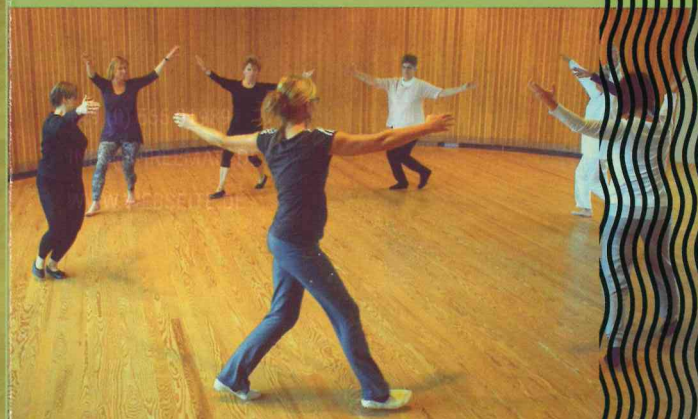


Loheland Bewegung

Bewegen im Einklang
mit der Natur

Workshop
11.-12. Juni 2022

Sich über die Bewegung
in die Weite öffnen
und
wieder zurückziehen





Achtsame Bewegung in seiner Vielfalt erleben

Wir laden Sie ein:

**gemeinsame Bewegungen
im Raum
mit Freude zu erleben**

**Die Lohelandgymnastik wurde
Anfang des letzten Jahrhunderts
von
Louise Langgaard und Hedwig von
Rohden
über intensive Studien
der menschlichen Anatomie,
der griechischen Gymnastik,
der Anthroposophie und
dem Tanz entwickelt.**

**Sie gründeten 1919 die
Frauensiedlung Loheland“, um
ihre Gymnastikschule
weiterzuführen und um ihr
innovatives Leben gestalten
zukönnen.**



Wohlfühl-Wochenende an einem idyllischen Ort

Freie Bewegung im Raum

Bewegung mit dem Ball

Bewegung mit dem Stab

Dynamisches Zeichnen

**Selbst- Massage
(in Bekleidung)**

**Eine Verbindung aus
Loheland-Massage und
Vietnamesischer Massage**

Entspannende Bodenübungen

**Hintergründe zur
Lohelandgymnastik erfahren**

