



# LOMIT

## Neues aus der Stiftung

### ZUM „WIESENHAUS“ UND 75 JAHRE MÜTTERGENESUNGSWERK (MGW)

Das Müttergenesungswerk wurde 1950 in Deutschland von Elly Heuss-Knapp, der Ehefrau des damaligen Bundespräsidenten Theodor Heuss, gegründet und feiert dieses Jahr sein 75-jähriges Jubiläum. Von Beginn an setzt das Müttergenesungswerk auf ganzheitliche Kurangebote, die medizinische, physiotherapeutische und psychosoziale Aspekte vereinen, um Müttern eine umfassende Unterstützung zu bieten. 1962 wurde die „Müttergenesung“ im Bundessozialhilfegesetz verankert, was die Grundlage für die Anerkennung und Förderung von Kuren für Mütter im deutschen Sozialrecht legte. Seit 2013 können auch Väter und pflegende Angehörige die Angebote des Müttergenesungswerks nutzen.

Das Wiesenhaus in Loheland hat von 1958 bis 1978 „Mütterkuren“ für das Müttergenesungswerk angeboten. Für die Erholungskuren wurde eine schöne Lage zwischen Straße und Wiese mit Rhönblick ausgesucht. Das Haus ist dafür ab 1956 unter der Leitung des Fuldaer Architekten Kurt Staubach als typischer Fünfziger-Jahre-Bau mit zwei quer gestellten Satteldachhäusern neu gebaut worden. Im Erdgeschoss befanden sich zwei Esszimmer, Bibliothek, Aufenthaltsraum, Gymnastiksaal und davor eine Terrasse und eine Liegewiese. Die Schlafräume der Frauen waren im ersten Stock darüber.

Im Dachgeschoss des Wiesenhauses wohnten von Beginn an Schülerinnen und Mitarbeiterinnen des Internats. Im Souterrain wurde 1960 die Großküche für Loheland, für das Seminar und die Schule eingeweiht. Den Kindergarten gab es damals noch nicht. Bei den Mütterkuren wurde den Frauen vieles angeboten, was im Gymnastikseminar und in Loheland lange Tradition hatte. Zu nennen sind zuallererst die Bewegungseinheiten, aber auch das gemeinsame Singen, Handarbeiten, Wandern, Theater spielen oder Volkstanz. Erfahrungen mit Ferienfreizeiten für Kinder und Frauen hatte es in Loheland schon seit den zwanziger Jahren des letzten Jahrhunderts gegeben. Hinzu kamen das gute Bio-Essen mit den Zutaten aus der eigenen Gärtnerei und Landwirtschaft, sowie die frische, gesunde Rhöner Landluft.

In Loheland wurden ab 1979 keine Kuren mehr angeboten und das Wiesenhaus umgebaut für das Internat und die Schule. Ab 1992 wurde dann ein Tagungshaus eingerichtet, das 2018 im Erdgeschoss saniert wurde. Noch heute besticht der Blick vom Wiesenhaus in die Rhön alle Gäste, wie auch die Schüler:innen und Mitarbeiter:innen, die in der im Souterrain gelegenen Mensa mittagessen.

Loheland gratuliert dem Müttergenesungswerk zu seinem 75-jährigen Jubiläum und wünscht weiterhin gutes Wirken für Mütter, Väter und pflegende Angehörige!

Anett Matl



Wiesenhaus Ende der 50er Jahre





von kleinen Spaziergängen  
bis zu großen Wanderungen  
So wuchsen die Kräfte  
der Mütter wieder.



Von April 1958 bis November 1978  
suchten in 239 Kuren  
5488 Mütter in Loheland  
Erholung.







## DREI-KÖNIGS-SPIEL DER KLASSE 7A

Die Klasse 7a hat Mitte Januar im historischen Franziskusbau ihr Dreikönigs-Spiel aufgeführt. Unter der liebevollen Anleitung von Frau Stolz-Föhring und Frau Zimmermann wurde das Stück mit viel Herzblut und Engagement eingeübt.

Die zauberhafte Atmosphäre wurde durch die Kulisse des Sternenvorhangs der Weihnachtsspiele unterstrichen, den die Klasse dankenswerterweise nutzen durfte.

Ein großes Dankeschön an alle Beteiligten für die schöne Aufführung.

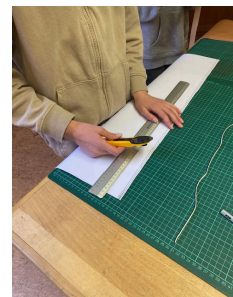


Fotos: Maja Ruppel

## BLICK IN DIE LEDERWERKSTATT DER KLASSE 7A

Diese Woche habe ich einmal einen Besuch in der Lederwerkstatt der Klasse 7a gemacht. Sehr erstaunt war ich über die vielfältigen Arbeiten und noch mehr über die Arbeitsschritte. Wunderschöne Anhänger, Gürtel, Beutel und ein Elefant wurden gezaubert und einzelne Arbeiten waren schon fertig. Da möchte man sofort mit einsteigen... vielleicht einmal in einer AG?

Danke, dass ich zuschauen durfte!  
Annette Flemming





## AKTUELLES VOM HOF

Die ersten Wochen nach den Ferien vergingen wie im Flug. Die vierte und die beiden fünften Klassen schnitten fleißig die Weidentriebe, die nun sortiert und gebündelt vor dem Korbflechteraum auf die Verarbeitung warten. Die schönen langen Triebe glänzen in zahlreichen Farben - grün, gelb, rot und sanftes braun. Da werden schöne Körbe im Werkunterricht entstehen!

Die zweiten Klassen kümmerten sich in der Zwischenzeit um die Nistkästen. Wir haben Nester aus Moos, Blättern, Wolle und Doreens Hundehaaren gefunden, sogar ein paar noch mit Eiern vom letzten Herbst bestückt. Nun sind die Kästen wieder schön sauber, sodass die Vögel im Frühling wieder einziehen können.

Wir wünschen euch viel Gesundheit in dieser kalten, nassen Phase im Jahr!

Euer Hofteam

P.S.: Herzlichen Dank für die zahlreichen Korbspenden!

## ANGEBOT DER GÄRTNEREI IM FEBRUAR

FELDSALAT	100 g	1,90€
POSTELEIN	100 g	1,80€
SELLERIE	kg	3,40€

## HOFIMPRESSIONEN







## DER NEUE HOMEPAGE- BEREICH DES FAMILIENZENTRUMS IST ONLINE

Wir freuen uns euch mitzuteilen, dass der Bereich unseres Familienzentrums auf der Loheland-Homepage umfassend überarbeitet wurde! Er bietet die ersten von vielen aktuellen Informationen zu unseren Angeboten, Veranstaltungen und Möglichkeiten, sich aktiv einzubringen. Schaut doch mal vorbei: [www.loheland.de/loheland-familienzentrum](http://www.loheland.de/loheland-familienzentrum).

Unser Familienzentrum lebt von der Beteiligung und den Ideen unserer Gemeinschaft. Deshalb laden wir euch herzlich ein, mitzugestalten! Habt ihr Anregungen für neue Themen, möchtet selbst einen Kurs oder Workshop anbieten oder habt Wünsche für zukünftige Angebote? Wir freuen uns über eure Impulse und sind gespannt auf eure Vorschläge.

Lasst uns gemeinsam einen lebendigen Ort der Begegnung und des Austauschs schaffen!

Meldet euch gerne bei uns – wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße, Mascha Jacob

## CALM YOUR MONKEY – VINYASA YOGA: Eine dynamische und kraftvolle Einladung zur inneren Ruhe

In unserer schnelllebigen Welt, die von ständigen Reizen und Termindruck geprägt ist, ist es besonders wertvoll, Momente der Ruhe und Achtsamkeit zu finden. Der Vinyasa Yoga-Kurs „Calm your Monkey“ bietet genau diesen Raum: eine kraftvolle und dynamische Praxis, die dir hilft, deinen „Affengeist“ zu beruhigen und Körper und Geist in Einklang zu bringen.

In diesem Yogakurs treffen die Tradition des Ashtanga Yoga und moderne bewegungsphysiologische Erkenntnisse aufeinander, entwickelt durch den Begründer der AYI-Methode, Dr. Ronald Steiner. Atem und Bewegung werden miteinander verbunden und so entsteht ein fließender Rhythmus, die vom Atem getragene bewegte Meditation. Diese kann dir helfen, den hektischen Alltag loszulassen und in einen Zustand der inneren Ruhe und Klarheit zu finden. Die dynamische Praxis fördert nicht nur körperliche Stärke und Flexibilität, sondern auch geistige Ausgeglichenheit und innere Balance.

Egal, ob Anfänger\*in oder Fortgeschritten – du kannst die Übungen angepasst an dein Level erleben und die heilsame Wirkung des Vinyasa Yoga erfahren. Mit jeder Bewegung beruhigen wir den überaktiven Geist und gewinnen mehr Zentrierung, Kraft und Gelassenheit.

Jede Yogastunde enthält Atemübungen (Pranayama), körperliche Mobilisierung, um den Körper sanft zu erwärmen, kraftvolle und dynamische Sequenzen, Kurzmeditation und eine Endentspannung (Shavasana).

Komm auf die (Yoga)Matte, gönne dir eine Auszeit und finde die Balance, die du brauchst – sowohl dynamisch als auch mit tiefer Achtsamkeit.

Ort:

Loheland | Raum für Spiel und Bewegung

Tag und Uhrzeit

immer mittwochs, 19.30-21:00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos:

[www.yogakurse-fulda.de](http://www.yogakurse-fulda.de)

Kontakt: Jürgen Kirchner; 0174-2696031

Yogamatten können bei Bedarf gestellt werden. Info bitte vorab.



## Kreistanzen



Montags, 16:45-18:15

Wo: Haus für Spiel und Bewegung, Loheland

Kosten: 5-15 Euro, Schnuppern kostenfrei!

Die ersten 60 Minuten werden wir Tänze für alle Tanzen! Keine Vorkenntnisse nötig! Anschließend werden wir mit allen die Lust haben auf schnellere herausfordernde Tänze noch den Abend abschließen.

Wir freuen uns sehr auf alle die Lust haben auf einen schwungvollen Nachmittag. Anmeldung und Fragen bitte bei [k.kaiser@loheland.de](mailto:k.kaiser@loheland.de)  
Kurs findet statt ab 10 Anmeldungen.

Klara Kaiser und Thaddäus Liebmann





## NEUES AUS DER GTS

Für das kommende Halbjahr werden die AGs vom letzten Halbjahr weitergeführt. Wie gewohnt von 14:00 bis 15:30 Uhr.

Die Pantomime AG ist beendet. Aber in anderen AGs gibt es noch freie Plätze.

**Aktuelle AGs sind:**

**Montag:** Kreistanz

**Dienstag:** Bienen

**Mittwoch:** Zirkus

**Donnerstag:** Töpfern, Werken, Kräuterkunde

**Freitag:** Tischtennis, Werken

Bei Interesse bitte bei Carolin Roeder melden unter: [c.roeder@loheland.de](mailto:c.roeder@loheland.de)

## LIEGENGEBLIEBENE KLEIDUNG

Im Haus für Spiel und Bewegung (Neubau) sind viele, viele Kleidungsstücke in den letzten Wochen und Monaten liegengeblieben. Bitte bis zum 1. März abholen - danach werden sie gespendet.

Annette Flemming

## WOHNUNG / HAUS GESUCHT

Ich suche ein neues Heim im Umfeld der Schule.

Ein kleines Häuschen oder eine 3-Zimmer-Wohnung würde mir gefallen.

Über Angebote oder Hinweise wäre ich sehr dankbar.

Frank Jäschke  
017645984535 (auch WhatsApp),  
[f.jaeschke@loheland.de](mailto:f.jaeschke@loheland.de)

## JAHRESFESTE IM FRANZISKUSBAU

Noch einmal haben wir an Heiligabend 2024 mit etwa zweihundert Mitfeiernden eine schöne Feier im Franziskusbau erlebt. Nun haben wir uns entschieden, die verantwortliche Arbeit für die Gestaltung der Jahresfeste zu beenden.

Wir – das sind Margarethe Vögele für die Gesamtorganisation und die Raumgestaltung, Annette Flemming für das Krippenspiel der Kinder und Dorothea und Günther Mall für die künstlerische Gestaltung.

Es gibt verschiedene Gründe für diese Entscheidung, einer davon ist schlicht unser Alter!

Ein ganz herzlicher Dank an alle Mit helfenden und Mitwirkenden der letzten Jahre und Jahrzehnte!

Günther Mall



## Februar

Di	04.02.	Elternabend Klasse 9a	
Di	04.02.	Workshop Suchtprävention Klasse 9a	10:00 - 12:00
Di	04.02.	Info-Elternabend für neue Krippen-Eltern	20:00
Do	06.02.	Elternabend Klasse 3a	
Sa	08.02.	Elternsamstag Schule (für Bewerber:innen)	09:30
Mo	10.02.	Elternabend Klasse 7a	
Di	11.02.	Elternabend Klasse 11	
Di	11.02.	Workshop Suchtprävention Klasse 9n	10:00 - 12:00
Di	11.02.	Elternabend Kita - Waldwichtel	19:00
Do	13.02.	Elternabend Klasse 10n	
Do	13.02.	ELVE-Sitzung	20:00
Mo	17.02.	Elternabend Klasse 5b	19:00
Di	18.02.	Elternabend Kita - Krippe	20:00
Do	20.02.	Elternabend Klasse 8b	18:45
Mo	24.02.	Beginn Klassenspielproben Klasse 8a	
Fr	28.02.	Elternsprechtag	

## März

Mo	03.03.	Schule geschlossen (Rosenmontag)	
Do	06.03.	5. Klassen, Schulentcheid Völkerballturnier	
Mo	10.03.		
-	-	Klassenfahrt Klasse 10n	
Fr	21.03.		
Di	11.03.	Elternabend Kita - Glühwürmchen	20:00
Do	13.03.	ELVE-Sitzung	20:00
Di	18.03.	Elternabend Klasse 6b	19:00
Do	20.03.	Aufführung Klassenspiel Klasse 8a	
Fr	21.03.	Gartenaktion in der Kita	
Sa	22.03.	Aufführung Klassenspiel Klasse 8a	
So	23.03.	Aufführung Klassenspiel Klasse 8a	
Mo	24.03.	Elternabend Klasse 4	
Di	25.03.	Elternabend Klasse 1a	

Spätere Termine und Terminänderungen sind auf unserer Website unter [www.loheland.de/kalender](http://www.loheland.de/kalender) einzusehen und zu abonnieren.

### Impressum:

Herausgeber: Loheland-Stiftung  
 Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit,  
 Melanie Pappert, Tanja Abeln-Bil  
**Nächstes Lomit: 13.02.2025**  
**Redaktionsschluss: 12.02.2025, 10h**  
 Lomit per Mail abonnieren: Mail an  
[mitteilungsblatt@loheland.de](mailto:mitteilungsblatt@loheland.de)



Lohelandimpression