



## KURSGEBÜHR

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr bei Anmeldung auf folgendes Konto:

Loheland-Ring e.V.  
 Bank für Sozialwirtschaft Köln  
 IBAN: DE09 3702 0500 0001 095100  
 SWIFT/BIC: BFSWDE33XXX

Bei Absage bis zum 17.4.2023 wird die Bearbeitungsgebühr von 30€, danach der Gesamtbeitrag einbehalten. Mindestteilnehmerzahl 6.

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarversicherung, siehe unter: [www.seminarversicherung.info](http://www.seminarversicherung.info)

## UNTERKUNFT

Die Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung wird im **Tagungshotel Wiesenhaus** entgegengenommen.

Bitte buchen Sie frühzeitig per e-mail: [wiesenhaus@loheland.de](mailto:wiesenhaus@loheland.de)  
 oder telefonisch unter: 06 61 - 39 27 00

# FRÜHLINGSTANZ IN LOHELAND

von Freitag bis Samstag  
 21./22. April 2023



LOHELAND



## TANZ UND BEWEGUNGSZEITEN:

FREITAG, den 21. April

Um 18 Uhr gemeinsames Abendessen im Wiesenhaus  
Ab 19 Uhr Bewegung & Tanz im Haus für Spiel und Bewegung

SAMSTAG, den 22. April

9:30 - 12:30 Uhr Seminar  
15:00 - 17:30 Uhr Seminar

### Dieses Seminar lädt ein, auf der Basis der Loheland-Gymnastik, Frühlingstänze zu erleben.

Gespeist aus den Erkenntnissen der Anatomie, Physiologie und nach dem griechischen Vorbild von aufrechter schöner Haltung wurde eine den menschlichen Gesetzmäßigkeiten entsprechende Bewegungsschulung entwickelt.

Schöpfen wir aus diesem reichhaltigen Fundus, so werden die Tänze der europäischen Völker in einer wunderbaren Weise getragen mit Spannkraft und Elastizität. Sie bringen uns zum Schwingen im Gleichgewicht der Kräfte zu innerer und äußerer Beweglichkeit.

Darauf aufbauend werden wir Frühlings- und Friedenstänze aus verschiedenen Ländern kennenlernen und spüren, wie die Vorbereitung von selbst in die Bewegung fließt. Mit Tänzen aus England, Griechenland, Bulgarien und Israel werden wir in uns Frühlingskräfte entwickeln und Freude erleben.

Kurs: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

**Dozentin:** Jutta Voullaire

**Kursgebür:** 80,- Euro

65,- Euro (für Loheland-Ring Mitglieder & Mitglieder des deutschen Gymnastikbundes)

**Treffpunkt am Ankunftstag im Wiesenhaus beim Abendessen um 18 Uhr.**

Anmeldung an: Loheland-Ring e.V.  
36093 Künzell/Loheland  
lohelandgymnastik@loheland.de  
0661 - 3 92 74

Anmeldeschluss: 31. März 2023

